



# AFET BİLİNCİ VE ÖNLEMLER EL KİTABI



*“Felaket başa gelmeden evvel önleyici ve koruyucu tedbirleri düşünmek lazımdır;  
geldikten sonra dövünmenin bir yararı yoktur.”*

*Mustafa Kemal ATATÜRK*



AKUT Arama Kurtarma Derneği olarak gönüllülük ve karşılıksız yardımseverlik ilkeleriyle, durup dinlenmeden Türkiye ve Türk Milleti için çalışıyoruz. AKUT'un kuruluşundan 19. yılına geldiğimiz bu günlere dek, aklınıza gelebilecek her şart altında 1800'ün üzerinde arama kurtarma görevinde 2000'in üzerinde hayat kurtarmanın sevincini ve gururunu yaşıyoruz. Afetler ve acil durumlara ilgili konularda yanlış bilinenleri düzeltmek, doğru bilinenleri pekiştirmek ve unutulmaları yeniden hatırlamak amacıyla, eğitim ve toplum bilinçlendirme çalışmalarımızda da, arama kurtarmada gösterdiğimiz disiplin, titizlik ve gayretle çalışıyoruz.

Çağdaş medeniyetler içerisinde layık olduğu yere ulaşmış, afetlere dayanıklı ve önlenebilir sebeplerle artık insanlarımızın ölmediği bir Türkiye için, tüm yurttaşlarımızın depremler, seller ve yangınlar hakkında bilmesi gerekenleri, mümkün olduğunca kolay okunabilir ve anlaşılabilir hale getirdik bu kitapçıkta. 17 Ağustos 1999 Depremi'nin yıldönümünde de, herkesin kendi bilgisayarına indirebileceği ve istediği zaman,

istediği yerde bu bilgileri okuyabileceği şekilde sizlerle paylaşmak istedik.

Afetlere dayanıklı, acil durumlar hakkında bilinçli, güvenli yaşam kültürünü içselleştirmiş, daha mutlu, daha sağlıklı ve daha güvenli sürdürülebilir bir gelecek için, sizlerle paylaştığımız bu kitapçığı lütfen bilgisayarınızda bulundurun, dikkatle okuyun, öğrenin ve paylaşın.

Afetlerde yaşadığımız acıları ve kayıplarımızı unutmayın, unutturmayın.

Sevgilerimizle,

Ali Nasuh Mahruki  
AKUT Arama Kurtarma Derneği  
Yönetim Kurulu Başkanı

KAYBOLMA FIRTINA  
AFET AKUT KRİZ  
YANGIN VAR DEPREM  
KAYIP HAYAT DOLU  
KAZASEL VAR KARÇIĞ  
HEYELAN HORTUM



[akut.org.tr](http://akut.org.tr)

[twitter.com/AKUT\\_Dernegi](https://twitter.com/AKUT_Dernegi)

[facebook.com/AKUT](https://facebook.com/AKUT)

AKUT yaz 2930'a gönder, 5TL bağış yap, bir hayat da sen kurtar!



## AKUT MERKEZ İLETİŞİM:

### ADRES

Esentepe Büyükdere Cad.No:120 34394 İstanbul - TÜRKİYE

### TELEFON

+90 (212) 217 04 10 (Pbx)

### FAKS

+90 (212) 217 04 22

### E-POSTA

info@akut.org.tr - akut@akut.org.tr

www.akut.org.tr

# DEPREM, YANGIN VE SEL HAKKINDA BİLMENİZ GEREKENLER

Bu kitapçık deprem, yangın ve selde kaybınızı en aza indirecek ve hayat kurtaracak önlem ve bilgileri içermektedir. Unutmayın deprem, yangın ve sel son derece yıkıcı afetlerdir ve sizi önceden uyarılmaz.

Acil durumlardan ve afetlerden en az kayıpla kurtulmanın en etkili yolu bilgi sahibi olmak ve önceden önlem almaktır.

**Yalnızca 10 dakikanızı ayırın, bilginin, bilgilerinizi paylaşın.**

Eviniz ve işyeriniz için “Acil Durum Planı” yapın, aileniz ve çalışanlarınızı yaptığınız plan hakkında bilgilendirin.

Acil Durum Planı; önlem, hazırlık, müdahale ve iyileştirme aşamalarını kapsamalıdır.

Acil Durum Planında;

1. Şehir içi, şehir dışı irtibat kişileri belirleyin,
2. Buluşma noktalarını belirleyin,
3. Okuldan çocuğunuzu alacak olan aile bireyini belirleyin,
4. Varsa sağlık problemlerini ilave edin.

Çocuklarınızın okullarındaki acil durum planlarını ve il/ilçenizdeki afet planını öğrenin.

# ACİL DURUM ÇANTANIZI BUGÜNDEN HAZIRLAYIN!

Afet sonrasında ihtiyaç duyacağınız acil durum malzemeleri listesi oluşturun, daha önce acil durum çantası hazırlamadıysanız, evden çıkarken bu malzemeleri bir çantaya koyarak yanınıza almayı unutmayın. Acil durum ve afetlerden sonraki zorlu birkaç günde yaşamınızı kolaylaştıracaktır.



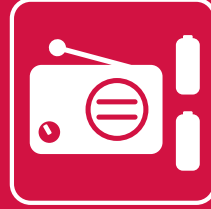
Su: Kişi başı  
2 lt. ihtiyaç,  
2lt. kullanım



Kolay  
bozulmayacak  
yiyecek (konserve,  
makarna) vb.



İlk yardım  
seti



Pilli radyo ve yedek  
pilleri



El feneri ve yedek  
pilleri



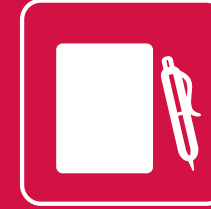
Battaniye



Nakit para



Kibrit yada  
çakmak



Kalem  
kağıt



Düdük



Sigorta  
poliçeleri,  
kontratlar



Kimlik kartı,  
pasaportlar,  
doktor kayıtları



Kullandığınız  
ilaçlar (tansiyon, kalp,  
insülin vb.)



Değerli ev  
eşyalarının  
listesi



Önemli  
telefon  
numaraları



Yedek  
giyecek



Bebekler için  
mama, bebek  
bezi, biberon, vb.

## ACİL DURUM ÇANTASINA BUNLARI KOYUN!



**DEPREM**



# DEPREM NEDİR?

Yer kabuğu içindeki kırılmalar nedeniyle ani olarak ortaya çıkan titreşimlerin, dalgalar halinde yayılarak yeryüzünü sarsmasına **deprem** denir. Deprem, toprak üzerindeki yapıları yıkıp can kaybına uğratabilecek kadar şiddetli olabilir.

Bugün bilimsel olarak depremlerin etkilerinden korunmamızı sağlayacak bilgiye ve araçlara sahibiz. Buna rağmen depremler, Türkiye dahil birçok ülkede can ve mal kaybına neden olmaya devam etmektedir. Bunun temel nedeni kentleşme ve yapılaşmada bilimsel ilkelere uyulmamasıdır.

# DEPREMİN BÜYÜKLÜĞÜ NASIL ÖLÇÜLÜR?

Yeryüzünde meydana gelen depremlerin büyüklüğü genellikle Richter ölçeğine göre tespit edilir. Bu ölçek 1935 yılında Kaliforniya Üniversitesi'nde Charles Richter tarafından geliştirilmiştir.

Bugüne kadar, Richter ölçeğine göre tespit edilen en büyük deprem 1960 yılında Şili'de 9,5 büyüklüğünde olmuştur.

## DİKKAT!

Richter ölçeği logaritmik artar, yani ölçekteki her 1 birim artış, öncekinin 30 katı daha fazla enerji ortaya çıkması demektir.

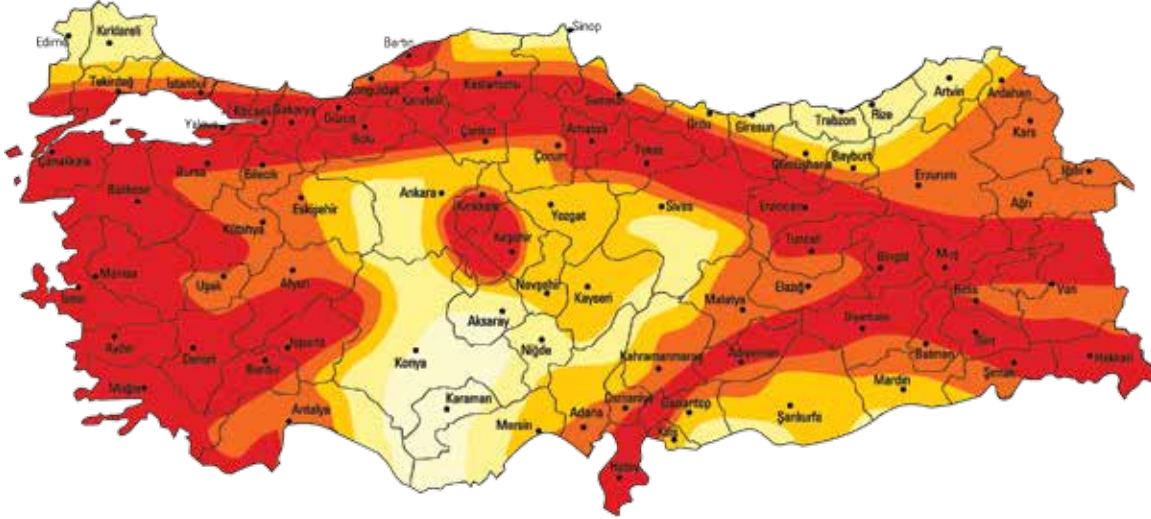
Richter ölçeğine göre 8 büyüklüğünde bir deprem, 4 büyüklüğündeki bir depremden 2 kat değil yaklaşık 800.000 kat daha güçlüdür.



# TÜRKİYE'DE DEPREM RİSKİ ALTINDA OLAN YERLER

Yurdumuzun %96'sı önemli fay hatları üzerinde olduğundan deprem riski altındadır. Bu hatların en büyüğü olan Kuzey Anadolu Fay Hattı, Dünya'nın en önemli aktif fay hatlarından biridir. Doğuda Karlıova'dan başlar, batıda Marmara Denizi içinden geçerek Ege Denizi'ne uzanır.

Siz de Türkiye Deprem Haritasına bakarak, bölgenizin kaçınıcı dereceden deprem riski alanında olduğunu görebilirsiniz.



**T.C. Bayındırlık ve İskan Bakanlığı 1996**  
B. Özmen, M. Nurlu ve H. Güler'in 1997 yılında hazırladıkları  
"Coğrafi Bilgi Sistemi ile Deprem Bölgelerinin İncelenmesi"  
kitabından alınmıştır. [www.deprem.gov.tr](http://www.deprem.gov.tr)  
(Son erişim tarihi: 04.03.2014)



DEPREMİN SINIFI VE RİCHTER ÖLÇEĞİ DEĞERLERİ	
Orta	5.0 - 5.9
Şiddetli	6.0 – 6.9
Büyük	7.0 – 7.9
Çok Büyük	8.0'dan büyük

BÜYÜKLÜK	DEPREMİN ETKİLERİ	YILDA YAKLAŞIK KAÇ KEZ GÖRÜLDÜĞÜ
1.0-3.0	Hissedilmez, sismografla kaydedilir	3.000.000
3.1-4.0	Sık hissedilir. Çok az hasar	50.000
4.1-6.0	Binalarda ve diğer yapılarda hasar	15.000
6.1-6.9	Nüfusun yoğun olduğu yerlerde büyük hasar	120
7.0-7.9	Şiddetli deprem. Ciddi hasar	20
8.0-dan büyük	Çok şiddetli deprem. Bir yerleşim yeri tümüyle yok olabilir	1

# DEPREM ÖNCESİNDE YAPMANIZ GEREKENLER

- Deprem olasılığını aileniz ve yakınlarınızla konuşun, onları bilgilendirin. Bilgilenmek, korkunun azalmasını sağlar, paniğin önüne geçer.
- Deprem öncesinde, sırasında ve sonrasında neler yapabileceğinize dair **acil durum planı** yapın. Unutmayın, yapabileceğiniz birçok şey var ve en basit plan bile plansızlıktan iyidir.
- Mutlaka bir acil durum malzemeleri listesi hazırlayın, daha önce acil durum çantası hazırlamadıysanız, listedeki malzemeleri evi terk ederken bir çantaya koyarak yanınıza almayı unutmayın.
- Deprem yakınlarınızla ayrı olduğunuz bir anda meydana gelirse, nerede, nasıl buluşacağınızı saptayın.
- Yaşam alanlarınızı tanıyın. Binanızın yönetmeliklere ve standartlara uygun yapılabilmemiş olduğunu kontrol ettirin. Unutmayın, can ve mal kaybına neden olan deprem değil, depreme dayanıksız binalardır.
- Bulduğunuz mahallede bir afetten sonra hizmet alabileceğiniz (sağlık, barınma, güvenlik vb.) noktaları öğrenin.
- Deprem binaları hiç düşünmeyeceğiniz bir güçle sarsar, eşyaların devrilmesine ve yer değiştirmesine neden olur. Evinizdeki yüksek, ağır eşyaları duvara sabitleyin. Düşmeleri halinde zarar görmeye neden olabilecek nesnelere (avize, bardak, tabak vb.) saptayın ve önlem alın.
- Yangına ve gaz zehirlenmelerine karşı ısıtıcıları ve varsa ısıtıcı baca borularını sabitleyin.
- Olası kayıplarınızı karşılayabilmek için evinizi, iş yerinizi ve eşyalarınızı, kendinizi ve ailenizi sigorta ettirin.



# DEPREM SIRASINDA YAPMANIZ GEREKENLER

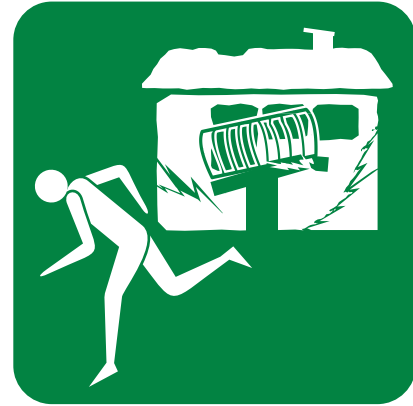
- Deprem anında sakin kalmaya çalışın ve çevrenizdekilerin de sakin kalmasına yardımcı olun. Unutmayın, önceden hazırlık yapmamış ve bilgilenmemiş kişilerin paniğe kapılması daha kolaydır.
- Mümkün olduğunca hareket etmeyin ve yer değiştirmeye çalışmayın.
- Bir binanın içindeyseniz merdivenlerden, asansörlerden ve balkonlardan uzak durun. Pencereleere yaklaşmayın (camlar kırılıp savrulabilir).
- Eğer binanız deprem yönetmeliklerine uygun yapılmış ve eşyalarınız sabitlenmiş ise ağırlık merkezi yere yakın, sağlam olduğunu değerlendirdiğiniz eşyanın yanında; **YAT-KORUN-TUTUN** uygulamasını yapın. Yere yan **yatın**, ayaklarınızı karnınıza çekin, üstte bulunan elinizle başınızı **koruyun**, altta kalan elinizle de yanına yattığınız eşyaya **tutunun**. Bu hareketi masa vb. bir eşyanın altına girerek de yapabilirsiniz.
- Eğer binanız deprem yönetmeliklerine uygun yapılmamış veya eşyalarınız sabitlenmemiş ise bir öneride bulunmamayı tercih ediyoruz.
- Deprem anında dışarıdaysanız, bina, üst geçit, köprü vb. yapılardan, direklerden, ağaçlardan, elektrik hatlarından uzak durmaya çalışın. Bunlar çökebilir, devrilebilir ya da parçaları aşağıya düşebilir.



# DEPREM SONRASINDA YAPMANIZ GEREKENLER

- Daha önce acil durum çantası hazırlamadıysanız, hazırlamış olduğunuz acil durum malzemeleri listesindeki malzemeleri bir çantaya koyun ve evi terk ederken yanınıza alın.
- Binanızdan çıkarken, doğal gaz kaçağı yok ise; önce doğal gaz vanasını, sonra elektrik şalterini ve en son su vanasını kapatın. Doğal gaz kaçağı var ise elektrik düğmelerine ve şalterine dokunmayın; elektrik düğmeleri açık ise açık, kapalı ise kapalı kalmalıdır. Aydınlatma amacıyla kıvılcım çıkarabilecek aletler, kibrit ve çakmak kullanmayın. Sigara içmeyin.
- Artçı depremler olması olağandır. Artçı depremleri hissettiğinizde **YAT-KORUN-TUTUN** yapın.
- Hasar görmüş binalardan uzak durun. Yetkililer tehlike olmadığını söyleyene kadar binalara girmeyin.
- Yaşamsal önemi olan durumlar dışında telefonları kullanmayın, hatları meşgul etmeyin. Sosyal medya üzerinden doğruluğu kesin olmayan bilgileri paylaşmayın.

- Yetkililer izin verdikten sonra, binanıza girmeden önce, doğal gaz ve elektrik sistemlerini uzman kişilere kontrol ettirin.
- Hasarınızın saptanmasını kolaylaştırmak için koşullar uygun olduğunda binanızın fotoğrafını çekin.





**YANGIN**



# YANGIN NEDİR?

Yangın, yanmanın kontrol dışı gerçekleşip önlenemeyen halidir. Yanmanın gerçekleşmesi üç faktöre bağlıdır;

## **ISI + YANICI MADDE + OKSİJEN/HAVA**

Yangın, küçük bir kıvılcımla başlayıp şaşırtıcı derecede kısa bir zamanda büyüyerek evleri, iş yerlerini, tarladaki ekinleri ya da bir ormanı yok edebilir. Örnek olarak, kapalı bir odada başlayan bir yangının ısı değeri 5 dakika sonra  $555^{\circ}\text{C}$ 'ye, 10 dakika sonra  $660^{\circ}\text{C}$ 'ye ve 15 dakika sonra  $720^{\circ}\text{C}$ 'ye ulaşır.



# DİKKAT!

- Yanıcı olduğu hiç akla gelmeyecek malzemeler dahi büyük yangınlara neden olabilir (bitkisel yağlar, margarin, un vb.).
- Ateş yakmanın yasaklanmış olduğu yerlerde, görünür bir tehlike unsuru olmasa da ateş yakmayın. Yasaklanan yerlerde sigara içmeyin.
- Sigara içmenin serbest olduğu alanlarda, biten sigaranızı söndürdüğünüzden emin olun, izmariti yere ya da çöp kutusuna değil bu amaçla yapılmış olan kap veya kutulara atın.
- Kamp ateşi, soba, ocak, fırın gibi ateş kaynaklarını dikkatli kullanın, söndürdüğünüzden emin olmadan yanından ayrılmayın.
- Yanıcı maddelere ve kibrit, çakmak gibi ateş başlatıcılara çocukların erişmesini önleyin. Kendi kendisine yetemeyecek durumdaki bireyleri (çocuklar, yaşlılar, bedensel ve zihinsel engelliler) ısı kaynaklarıyla yalnız bırakmamaya özen gösterin.
- Doğal gaz kaçağından şüphelenirseniz, kaçağı kibrit, çakmak vb. ateş başlatıcılarla saptamaya çalışmayın. Kıvılcım oluşmasına neden olabileceğinden, elektrikli aletleri ve ışıkları açmaya-kapamaya çalışmayın. Derhal doğal gaz vanasını kapatın, havalandırmak için pencere-kapı açın ve kaçak ihtimali olan yerden çıkarak, durumu telefonla doğal gaz acil servisine (187) bildirin. Yangın ihtimali var ise itfaiyeyi (110) arayın.
- LPG kaçağından şüphelenirseniz, kaçağı kibrit, çakmak vb. ateş başlatıcılarla saptamaya çalışmayın. Kıvılcım oluşmasına neden olabileceğinden, elektrikli aletleri ve ışıkları açmaya-kapamaya çalışmayın. Derhal LPG kaynağını kapatın, havalandırmak için pencere-kapı açın ve kaçak ihtimali olan yerden çıkın. Havalandırma imkanı olmayan bodrum gibi yerlerde LPG kullanmayın. Yangın ihtimali var ise itfaiyeyi (110) arayın.
- Bulduğunuz binanın elektrik tesisatının standartları karşılayıp karşılamadığını öğrenin.
- Çoklu prizlere üreticinin belirttiğinden fazla alet bağlamayın ve birden fazla çoklu prizi birbirine ekleyerek bu aletlerin kaldırmayacağından fazla güç çekmeyin.
- Tüm elektrikli cihazları, özellikle de elektrik sobası, elektrikli ızgara, tost makinesi, saç kurutma makinesi, ütü, havya gibi ısı üreten aletleri üreticinin belirttiği biçimde kullanmaya özen gösterin. Kullanım sonrasında kapatmayı ve fişten çekmeyi alışkanlık haline getirin.
- Elektronik cihazları “bekleme” konumuna almaktansa, tümünden kapatmayı tercih edin (cihazda bu seçenek yoksa, kendinden anahtarlı bir priz kullanabilirsiniz).



# YANGIN ÖNCESİNDE ALINMASI GEREKEN ÖNLEMLER

- Evinizde, iş yerinizde ve aracınızda mutlaka yönetmeliklere uygun yangın söndürme cihazı bulundurun.
- LPG ve doğal gaz kullanılan yerlerde kaçağa karşı mutlaka gaz detektörü bulundurun.
- Isı ve duman detektörü taktırın.
- Temel yangın eğitimi alın.
- Olası kayıplarınızı karşılayabilmek için evinizi, iş yerinizi ve eşyalarınızı, kendinizi ve ailenizi sigorta ettirin.

**Müdahale edilmediği takdirde küçük bir alevin bir odayı tamamen kül etmesi sadece 3 dakika sürer!**



## YANGIN SÖNDÜRME CİHAZINI AŞAĞIDAKİ GİBİ KULLANIN!

(Müdahale ederken yanınızda mümkünse bir kişi daha olsun)



Rüzgarı arkanıza alın.



Cihazı alevin dibine tutun.  
(En az 3m., en fazla 5m.  
mesafeden)



Önce önü, sonra ileriye  
söndürün.



Yangın tamamen  
sönmeden ayrılmayın.

# YANGIN SIRASINDA YAPMANIZ GEREKENLER

- Varsa derhal yangın alarmını çalıştırın. Yangın alarmı yok ise bağırarak çevrenizi bilgilendirin.
- Yangın tehlikesinden uzaklaştıktan sonra itfaiyeyi (110) arayın.
- Yangın henüz başlamış ve bir kişinin müdahale edebileceği boyutta ise, sınıfına uygun yangın söndürme cihazı kullanarak söndürmeye çalışabilirsiniz (temel yangın eğitimi almış iseniz). Yeterince soğutma yapılmazsa, sönmüş görünen bir yangının tekrar başlayabileceğini de unutmayın.
- Kontrolden çıkmış bir yangını söndürmek için riske atılmayın, binadaki diğer kişilerle birlikte tahliye olun. İtfaiye geldiğinde yangının başlangıç yeri, nedeni, binadaki malzemeler, kişiler vb. konularda görevlilere bilgi verin.
- Binadan çıkan kişileri sayın, sağlık durumları tehlikede olanlar var ise acil sağlık hizmetine (112) haber verin. Binada kalan olmuşsa, diğer kişilerden bilgi edinerek kimliğini ve yerini saptamaya çalışın. Bu bilgileri mutlaka itfaiye ile paylaşın.

- Dumanlı alanlarda emekleyin veya çökerek ilerleyin. Böylece tavanda biriken dumandan ve ısıdan çok daha az etkilenirsiniz.

## TAHLİYE SIRASINDA YAPMANIZ GEREKENLER

- Derhal bulunduğunuz alanı terk edin.
- Bulduğunuz alandaki pencereleri kesinlikle açmayın, camları kırmayın!
- Kapalı bir kapıyı açmadan önce elinizin tersi ile AŞAĞIDAN YUKARIYA DOĞRU sürerek ısı kontrolü yapın.
- Asansör kullanmayın.



## **KONTROL ETTİĞİNİZ KAPI SICAK DEĞİLSE YAPMANIZ GEREKENLER**

- Kapıyı açın ve tahliye devam edin. Dumanlı alanlarda emekleyin veya çökerek ilerleyin. Böylece tavanda biriken dumandan ve ısıdan çok daha az etkilenirsiniz.
- Çıktığınız her kapıyı kapatın ama kilitlemeyin.

## **KONTROL ETTİĞİNİZ KAPI SICAK İSE YAPMANIZ GEREKENLER**

- Kapıyı kesinlikle açmayın.
- Dumanın ve sıcak havanın içeri girmemesi için battaniye veya benzeri bir nesneyi ıslattıktan sonra kapının altını tıkayın, mümkünse üzerini de kaplamaya çalışın.
- Cama yakın durun. Camı iki parmak açarak hava almaya çalışın. Kesinlikle camları kırmayın. Kolay fark edilecek renkte bir bez parçası vb. sallayarak yerinizi dışarıdakilere belli edin.

## **YANGIN SONRASI YAPMANIZ GEREKENLER**

- Binanızı yapısal olarak muayene ettirin.
- Sigorta işlemlerini başlatın.





Aracınızdayken sel içinde kalırsanız, hemen aracı kapatın ve yüksek bir yere çıkın. Ayak bileğini geçen su insanı, araç tekerleği hizasındaki su ise aracı sürükleyecek kadar güçlüdür.

## SELİN NE OLDUĞUNU BİLİN!

- Sel, bir bölgede toprağı belirli bir süre için tamamen veya kısmen su altında bırakan; ani, büyük ve düzensiz su akıntılarına verilen isimdir.
- Sel en çok nehir yataklarının taşması sonucu oluşur.
- Taşmalar, ani ve kuvvetli yağışlar ya da kar erimesi nedeniyle gerçekleşir.

## SEL ÖNCESİ HAZIRLIK YAPIN

- Sel riski olan bir bölgede yaşıyorsanız hava durumu bilgilerini ve uyarılarını sürekli olarak takip edin.
- Aileniz ve işyeriniz için yapmış olduğunuz “Acil Durum Planı”na sel öncesi, sel sırası ve sel sonrası yapılacakları da ilave etmeyi unutmayın.
- Elektrikli cihazlarınızı ve değerli eşyalarınızı (tapu, sigorta poliçesi, pasaport vb. belgeler dahil) suyun yükselmesinden etkilenmeyecek yerlere koyun.
- Temiz ve kapalı kaplarda içme suyu bulundurun.
- Mutlaka bir acil durum malzemeleri listesi hazırlayın, daha önce acil durum çantası hazırlamadıysanız, listedeki malzemeleri evi terk ederken bir çantaya koyarak yanınıza almayı unutmayın.
- Bir sel bölgesinde yaşıyor iseniz, suyun binanıza girebileceği noktalara yerleştirilmek üzere kum torbaları edinin.
- Olası kayıplarınızı karşılayabilmek için evinizi, iş yerinizi ve eşyalarınızı, kendinizi ve ailenizi sigorta ettirin.



# SEL SIRASINDA YAPMANIZ GEREKENLER

- Sel olasılığını yeterince erken haber aldıysanız, kapı ve pencere gibi suyun girebileceği noktaları kum torbaları ile destekleyin.
- Binadan içeri su girmesi ihtimali belirdiğinde elektrik tesisatını hemen kapatın, suyun ulaşmayacağı üst katlara çıkın.
- Yangın ya da yapıyı tehdit eden bir durum varsa derhal binayı tahliye edin.
- Binanızdan ayrılmak zorunda kalırsanız ya da sel anında açık alanda bulunuyorsanız hemen suyun ulaşamayacağı yüksek bir yere çıkın.
- Sel sularının içinde yürümeye ve yüzmeye çalışmayın. Sular alçak ve durgun görünüyorsa da, zemindeki bir engel, sivri bir cisim nedeniyle zarar görebilir ya da bir çukura düşebilirsiniz.
- Sel sırasında suyun basıncının kanalizasyon kapaklarının ve mazgalların yerinden çıkmasına neden olabileceğini unutmayın.
- Sel suları içinde araç kullanmayın, suyun yüksekliği çok az olsa da engel ya da çukurları göremeyebilirsiniz.
- Hızlı akan su üzerindeki köprülerden uzak durun.

## Sel Suyuna veya Akarsuya Düşmeniz Halinde, ya da Düşmüş Birine Yardım Etmeniz Gerektiğinde;



Sel suyu/akarsu ile boğuşmadan kenarlara yüzün.



Yüzme sırasında sırt üstü yatın, suyun altındaki nesnelere takılmamak için ayaklarınızı akıntı yönüne çevirin, elleriniz ile denge bulmaya çalışın.



Sizi su altına çekebilecek nesnelere karşılaşmanız ya da tutunarak dışarı çıkacak bir yer bulmanız halinde başınızı önde yüzmeye başlayın.



Su içindeki insanları ip, sopa, dal veya ip bağladığınız yüzen malzemelerle kenara almaya çalışın. Kesinlikle suya girmeyin!

# SEL SONRASINDA YAPMANIZ GEREKENLER

- Daha önce acil durum çantası hazırlamadıysanız, hazırlamış olduğunuz acil durum malzemeleri listesindeki malzemeleri bir çantaya koyun ve evi terk ederken yanınıza alın.
- Kullanmadan önce içme suyunu en az 10 dakika fokurdatarak kaynatın.



- Binanızdan çıkarken, doğal gaz kaçağı yok ise; önce doğal gaz vanasını, sonra elektrik şalterini ve en son su vanasını kapatın. Doğal gaz kaçağı var ise elektrik düğmelerine ve şalterine dokunmayın; elektrik düğmeleri açık ise açık, kapalı ise kapalı kalmalıdır. Aydınlatma amacıyla kıvılcım çıkarabilecek aletler, kibrit ve çakmak kullanmayın.
- Acil durum olmadıkça araçları kullanmayın.
- Yaşamsal önemi olan durumlar dışında telefonları kullanmayın, hatları meşgul etmeyin. Sosyal medya üzerinden doğruluğu kesin olmayan bilgileri paylaşmayın.





Şubat 2008 - Ortaçanak Köyü Bir Hasta Kurtarma Operasyonu Akut Arşiv

**çünkü biz sizi çok seviyoruz...**



# EKİPLERİMİZ



Tüm yayın hakları AKUT Arama Kurtarma Derneği'ne aittir.

Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir; içerik ve tasarım, hiçbir değişiklik yapılmadan AKUT Arama Kurtarma Derneği'nin yazılı izni alınarak basılabilir, çoğaltılabilir.

AKUT ARŞİV